



# FAJA LUMBAR MEDOP



La FAJA LUMBAR MEDOP está diseñada para fortalecer adecuadamente los mecanismos del cuerpo, proporcionando un soporte adicional en la parte baja de la espalda y en el abdomen, a la vez que permite libertad de movimientos y la máxima comodidad. Además, le ayuda a reducir la posibilidad de dañarse la espalda en ciertos trabajos, deportes, etc., manteniendo su actividad al máximo.

Esta fabricada teniendo en cuenta las exigencias esenciales de sanidad y seguridad especificadas en el Anexo II del Real Decreto 1407/1992 de 20 de Noviembre.

## **UTILIZACION**

La FAJA LUMBAR MEDOP no debe estar en contacto con la piel.

Este equipo es de uso personal, por lo que no debe ser utilizado por varios usuarios aunque se limpien cuidadosamente.

## **CARACTERISTICAS**



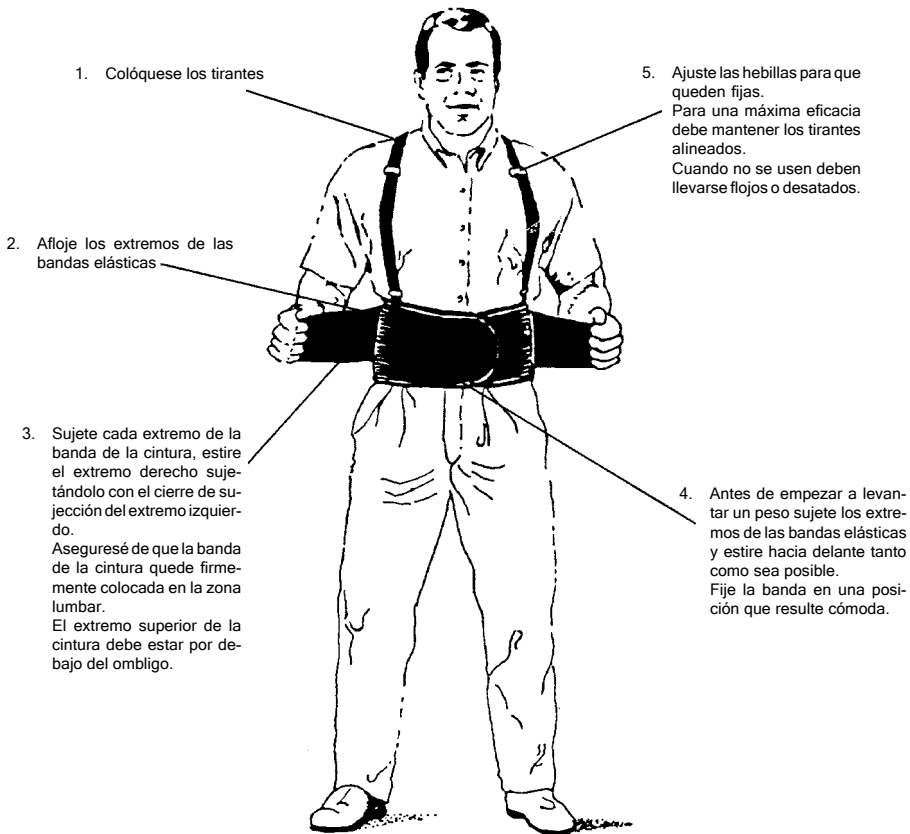
## **Ventajas:**

- 1 Sujeción dinámica y flexible, que no impide el movimiento.
- 1 Sin partes mecánicas que puedan estropearse o haya que cambiar.
- 1 Transpirable.

## **Beneficios:**

- 1 Bajo costo (compárelo con el costo de una lesión de espalda).
- 1 Amplio soporte abdominal y de la parte baja de la espalda.
- 1 Incrementa la productividad.

Disponible con tirantes y sin tirantes y en cuatro medidas: S, M, L, XL.



1. Colóquese los tirantes

5. Ajuste las hebillas para que queden fijas.  
Para una máxima eficacia debe mantener los tirantes alineados.  
Cuando no se usen deben llevarse flojos o desatados.

2. Afloje los extremos de las bandas elásticas

3. Sujete cada extremo de la banda de la cintura, estire el extremo derecho sujetándolo con el cierre de sujeción del extremo izquierdo.  
Asegúrese de que la banda de la cintura quede firmemente colocada en la zona lumbar.  
El extremo superior de la cintura debe estar por debajo del ombligo.

4. Antes de empezar a levantar un peso sujete los extremos de las bandas elásticas y estire hacia delante tanto como sea posible.  
Fije la banda en una posición que resulte cómoda.



**MEDOP**

Bruno Mauricio Zabala, 16 - 48003 BILBAO (ESPAÑA)  
Tel.: 944 79 02 80\* - Fax: 944 16 90 81  
e-mail: info@medop.es - www.medop.es



# MEDOP-LENDENGÜRTEL



Der MEDOP-LENDENGÜRTEL soll den Körper durch eine zusätzliche Stütze der Lendenwirbelsäule und des Unterleibs bei uneingeschränkter Bewegungsfreiheit und einem Höchstmass an Bequemlichkeit schützen. Er wirkt der Beeinträchtigung Ihres Rückens durch bestimmte Arbeiten, sportliche Betätigung usw. entgegen, hält Sie jedoch voll einsatzfähig.

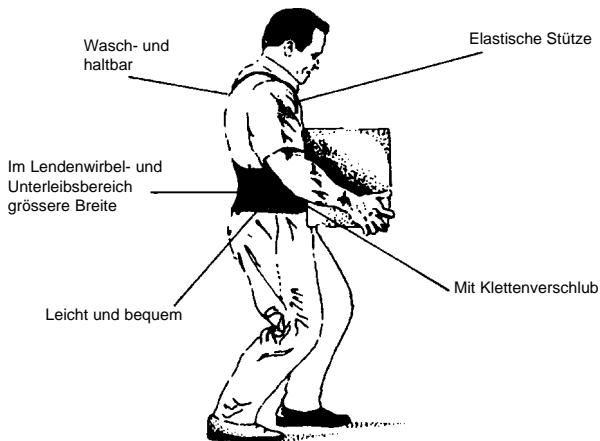
Der Gürtel wurde unter Beachtung der wesentlichen gesundheits- und sicherheitstechnischen Anforderungen nach Anhang II des kgl. Erlasses 1407/1992 vom 20. November hergestellt.

## **HINWEISE ZUR BENUTZUNG**

Der MEDOP-LENDENGÜRTEL darf nicht direkt auf der Haut getragen werden.

Er ist ausschließlich für den persönlichen Gebrauch bestimmt und darf auch bei sorgfältiger Reinigung nicht von mehreren Personen benutzt werden.

## **MERKMALE**



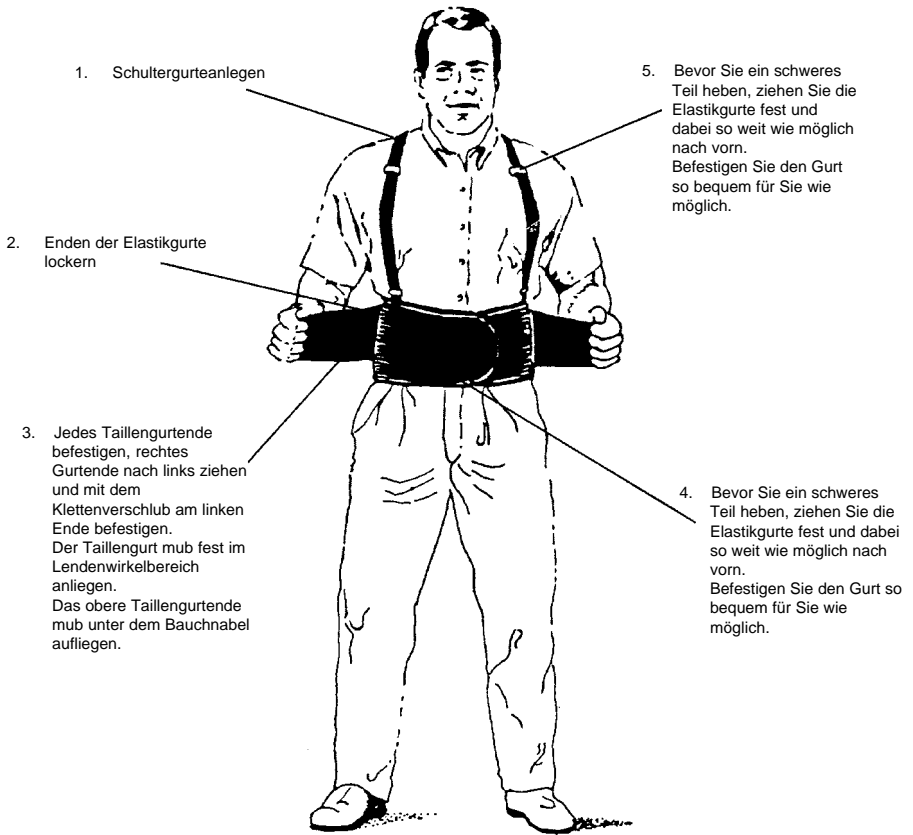
## **Vorteile:**

- 1 Dynamische und elastische Stütze, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt.
- 1 Enthält keine mechanischen Komponenten, die zu Bruch gehen können oder ausgetauscht werden müssen
- 1 Atmungsaktiv

## **Nutzen:**

- 1 Kostengünstig (im Vergleich zu einem Wirbelsäulenschaden).
- 1 Wirksame Stütze für Lendenwirbelsäule und Unterleib.
- 1 Erhöht die Produktivität.

Vorrätig mit und ohne Gurte und in vier Größen: S, M, L, XL.



**MEDOP**

Bruno Mauricio Zabala, 16 - 48003 BILBAO (ESPAÑA)  
Tel.: 944 79 02 80\* - Fax: 944 16 90 81  
e-mail: [info@medop.es](mailto:info@medop.es) - [www.medop.es](http://www.medop.es)

# CEINTURE LOMBAIRE MEDOP

La CEINTURE LOMBAIRE MEDOP est conçue pour fortifier convenablement les mécanismes du corps, en apportant un support additionnel sur la partie basse du dos et à l'abdomen, tout en permettant la liberté de mouvements et le maximum de confort. En plus elle vous aide à réduire la possibilité d'avoir mal au dos pour certaines tâches, sports, etc. maintenant votre activité au maximum.

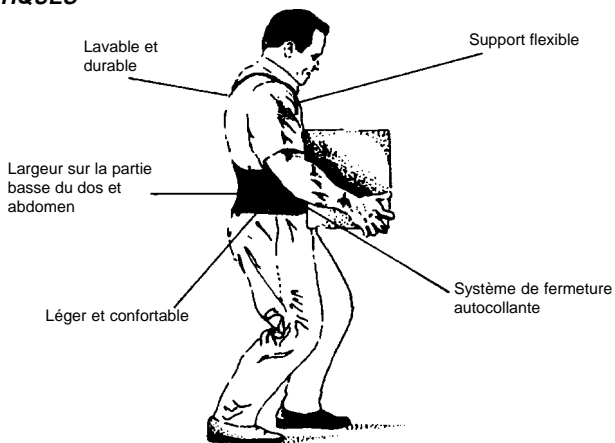
Elle est fabriquée en retenant les exigences essentielles de santé et de sécurité spécifiées à l'Annexe II du Royal Décret 1407/1992 du 20 Novembre.

## UTILISATION

La CEINTURE LOMBAIRE MEDOP ne doit pas être en contact avec la peau.

Cet équipement est à usage personnel, donc il ne doit pas être utilisé par plusieurs usagers même si on le nettoie soigneusement.

## CARACTERISTIQUES



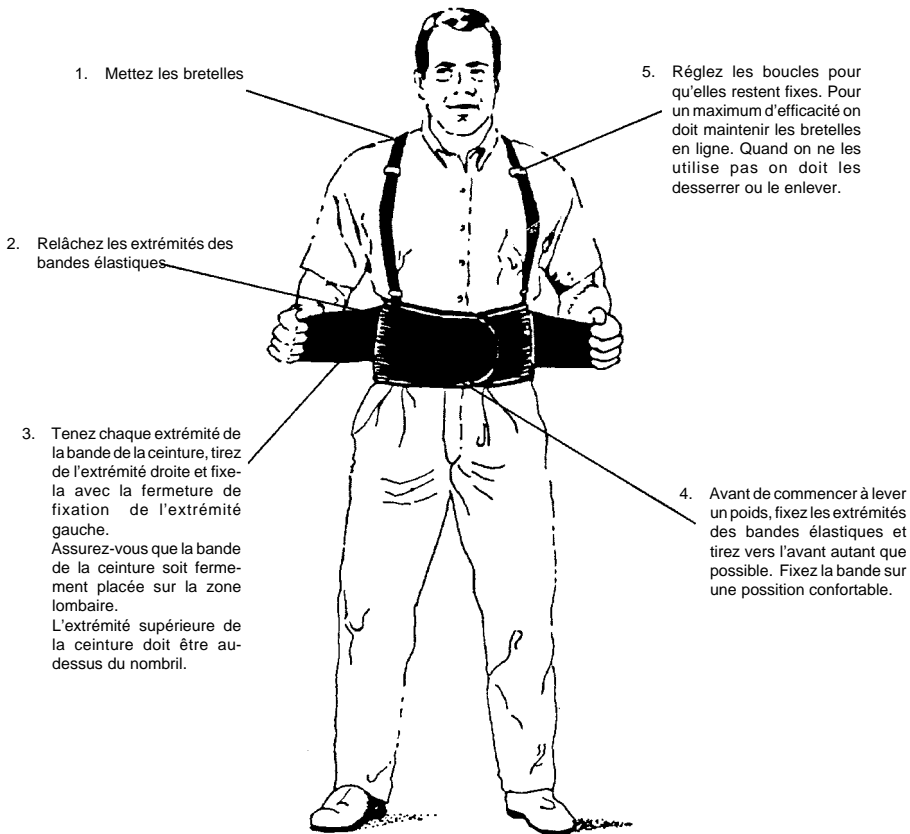
## Avantages:

- 1 Fixation dynamique et flexible, qui n'empêche pas le mouvement.
- 1 Sans parties mécaniques pouvant s'abîmer ou ayant à remplacer.
  - o haya que cambiar.
- 1 Sans transpiration.

## Bénéfices:

- 1 Faible coût (comparez le avec le coût d'une lésion de dos).
- 1 Large support abdominal et de la partie basse du dos.
- 1 Augmente la productivité.

Disponible avec des bretelles et sans bretelles et en quatre tailles: S, M, L, XL.



**MEDOP**

Bruno Mauricio Zabala, 16 - 48003 BILBAO (ESPAÑA)  
Tel.: 944 79 02 80\* - Fax: 944 16 90 81  
e-mail: info@medop.es - www.medop.es



# MEDOP BACK SUPPORT



The MEDOP BACK SUPPORT has been designed for adequate support of the various body mechanisms, providing extra support for the lower back and the abdomen and allowing freedom of movement in all comfort. It also reduces the chances of back injuries within certain jobs, sports etc, whilst maintaining your activity at the highest level.

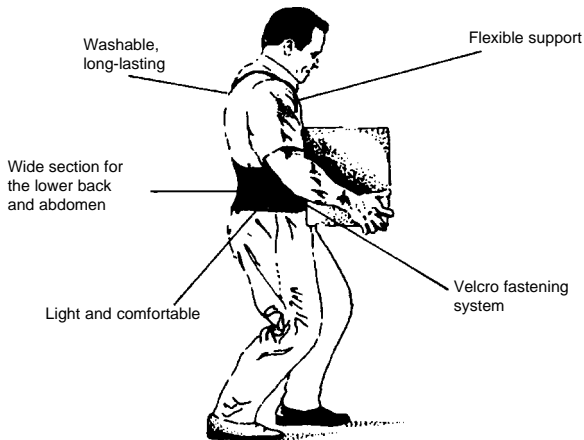
It has been designed in accordance with the essential health and safety requirements laid down in Annex II of Spanish Royal Decree 1407/1992 of 20 November.

## **USE OF THE BELT**

The MEDOP BACK SUPPORT must not touch the skin.

This device is for strictly personal use, and must not therefore be used by more than one person, even if it has been thoroughly cleaned.

## **FEATURES**



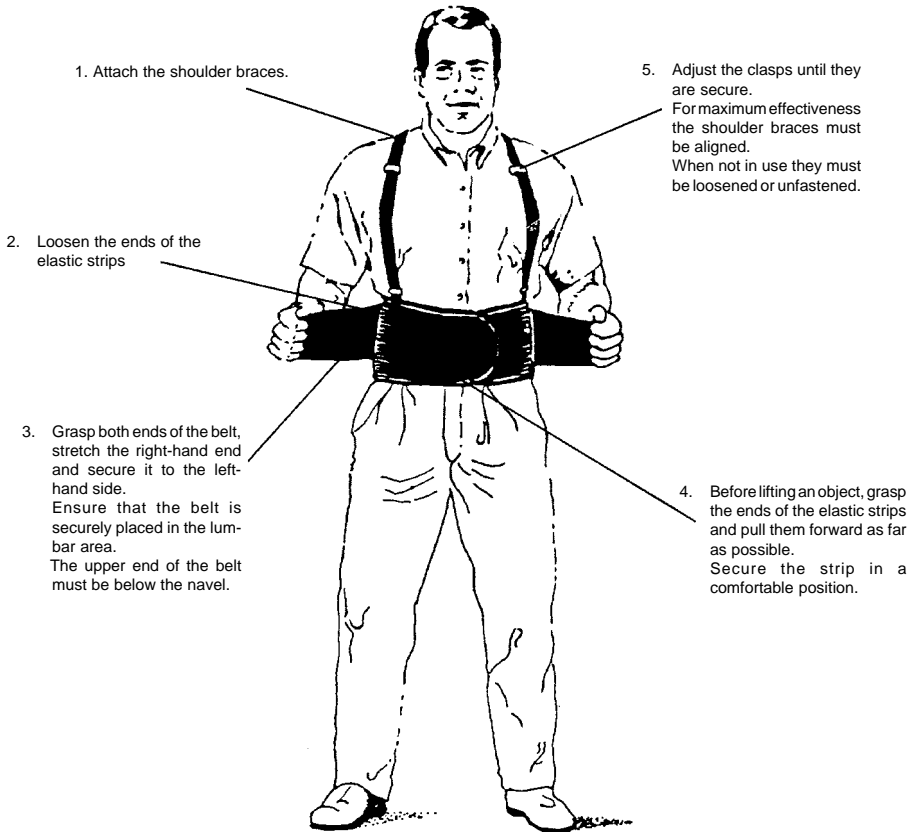
## **Advantages:**

- 1 Dynamic, flexible fastening, with no restriction on movement.
- 1 No mechanical parts which may be damaged or require repair work.
- 1 Perspirable.

## **Benefits:**

- 1 Low cost (compare its cost to the cost of a back injury).
- 1 High degree of support for the abdomen and the lower back.
- 1 Increased output.

Available with or without shoulder braces and in four sizes: S, M, L, XL.



**MEDOP**

Bruno Mauricio Zabala, 16 - 48003 BILBAO (ESPAÑA)  
Tel.: 944 79 02 80\* - Fax: 944 16 90 81  
e-mail: [info@medop.es](mailto:info@medop.es) - [www.medop.es](http://www.medop.es)



# CE FASCIA LOMBARE MEDOP CE

La FASCIA LOMBARE MEDOP è stata disegnata per rinforzare adeguatamente i meccanismi corporei, fornendo un sostegno addizionale alla parte bassa della schiena e dell'addome, garantendo, allo stesso tempo, libertà di movimento e massima comodità. Aiuta, inoltre, a ridurre il rischio di lesioni alla schiena al realizzare determinati tipi di lavoro, sport, ecc., permettendo il massimo livello d'attività.

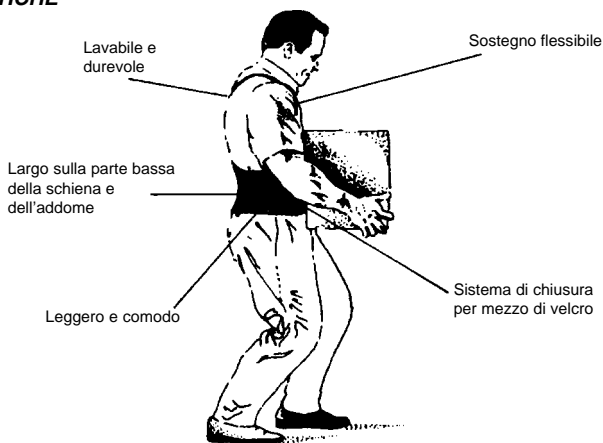
È fabbricata in conformità con i Requisiti Essenziali di Salute e Sicurezza stabiliti dall'Allegato II del Regio Decreto 1407/1992 del 20 novembre.

## **UTILIZZAZIONE**

La FASCIA LOMBARE MEDOP non dev' essere posta a contatto diretto con la pelle.

Quest'accessorio è di uso strettamente personale e, pertanto, non dev'essere utilizzato contemporaneamente da più persone, nonostante venga pulito accuratamente.

## **CARATTERISTICHE**



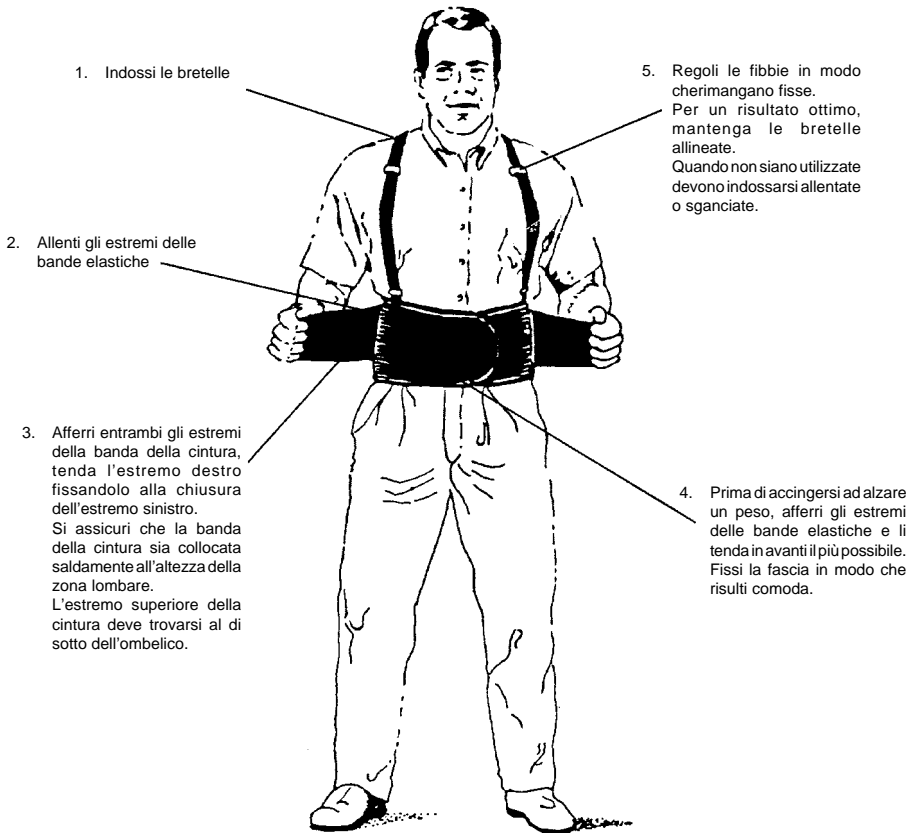
## **Vantaggi:**

- 1 Sostegno dinamico e flessibile, che non impedisce il movimento.
- 1 Senza parti meccaniche che possano danneggiarsi o debbano essere sostituite.
- 1 Permeabile.

## **Benefici:**

- 1 Economica (lo compari con il costo di una lesione alla schiena)
- 1 Ampio sostegno addominale e della parte bassa della schiena
- 1 Incrementa la produttività.

Disponibile con bretelle e senza bretelle ed in quattro misure: S, M, L, XL.



**MEDOP**

Bruno Mauricio Zabala, 16 - 48003 BILBAO (ESPAÑA)  
Tel.: 944 79 02 80\* - Fax: 944 16 90 81  
e-mail: info@medop.es - www.medop.es



# FAIXA LOMBAR MEDOP



A FAIXA LOMBAR MEDOP foi concebida para fortalecer adequadamente os mecanismos do corpo, proporcionando um suporte adicional na parte baixa das costas e no abdómen, permitindo ao mesmo tempo uma total liberdade de movimentos e oferecendo a máxima comodidade. Além disso, ajuda-o a reduzir a possibilidade de lesionar as costas em certos trabalhos, desportos, etc., mantendo a sua actividade ao máximo nível.

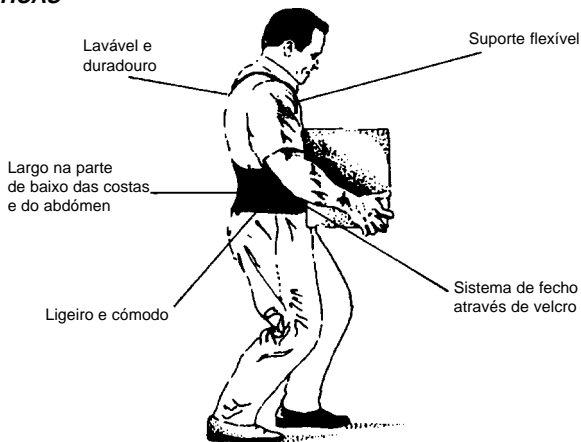
É fabricada tendo em consideração as exigências essenciais de saúde e segurança especificadas no Anexo II do Real Decreto 1407/1992, de 20 de Novembro.

## UTILIZAÇÃO

A FAIXA LOMBAR MEDOP não deve estar em contacto com a pele.

Este equipamento destina-se ao uso pessoal e portanto não deve ser usado por várias pessoas, mesmo que se limpem cuidadosamente.

## CARACTERÍSTICAS



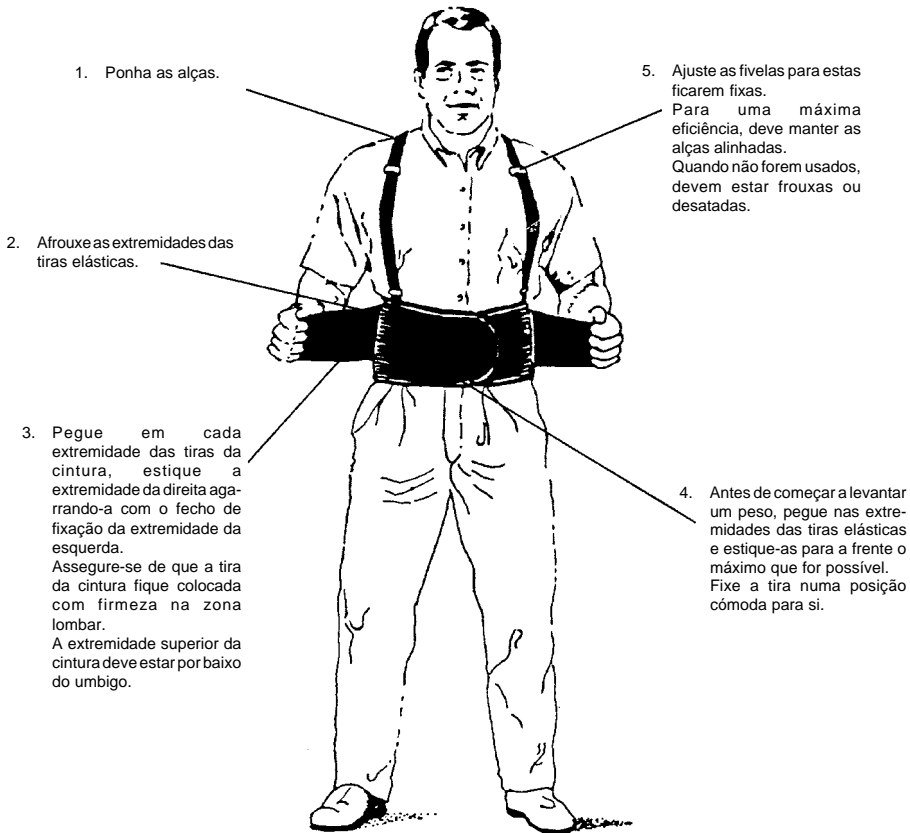
### Vantagens:

- 1 Apoio dinâmico e flexível, que não impede o movimento.
- 1 Sem partes mecânicas que possam estragar-se ou que seja preciso substituir.
- 1 Transpirável.

### Benefícios:

- 1 Baixo custo (compare-o com o custo de uma lesão nas costas).
- 1 Amplo apoio abdominal e da parte de baixo das costas.
- 1 Aumenta a produtividade.

Disponível com alças e sem alças e em quatro tamanhos: S, M, L, XL.



1. Ponha as alças.

5. Ajuste as fivelas para estas ficarem fixas.

Para uma máxima eficiência, deve manter as alças alinhadas. Quando não forem usados, devem estar frouxas ou desatadas.

2. Afrouxe as extremidades das tiras elásticas.

3. Pegue em cada extremidade das tiras da cintura, estique a extremidade da direita agarrando-a com o fecho de fixação da extremidade da esquerda.

Assegure-se de que a tira da cintura fique colocada com firmeza na zona lombar.

A extremidade superior da cintura deve estar por baixo do umbigo.

4. Antes de começar a levantar um peso, pegue nas extremidades das tiras elásticas e estique-as para a frente o máximo que for possível. Fixe a tira numa posição cómoda para si.



**MEDOP**

Bruno Mauricio Zabala, 16 - 48003 BILBAO (ESPAÑA)  
Tel.: 944 79 02 80\* - Fax: 944 16 90 81  
e-mail: info@medop.es - www.medop.es